

Пояснительная записка к учебному плану 2025 – 2026 учебный год

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 44 Советского района Волгограда» на 2025 - 2026 учебный год является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики ОО, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- ✓ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп. вступ. в силу с 01.01.2021);
- ✓ Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. №1155 г. Москва);
- ✓ Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утвержденная Приказом Министерства Просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования и Приказом от 24 ноября 2022г. № 1022 «Об Утверждении Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»)
- ✓ Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи, СП 2.4.3648-20 (утверждены 28.09.2020, вступили в силу 01.01.2021);
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Устав МОУ детского сада № 44
- ✓ Образовательная программа дошкольного образования.

Учебный план МОУ детского сада № 44 9 групп, из них: 7 групп общеразвивающей направленности (1 группа для детей 2-3 лет - группа раннего возраста, 1 группа для детей 3 - 4 лет - младшие, 1 группа для детей 4-5 лет - средняя, 2 группа для детей 5-6 лет - старшая, 1 группа для детей 3-5 лет – смешанная дошкольная, 1 группв - 6-7 лет – подготовительная), 2 группы кратковременного пребывания (1 группа для детей 2-3 лет – группа раннего возраста, 1 группа для детей 3-5 лет, смешанная дошкольная)

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки. Определение направленности образовательной деятельности.
2. Реализация требований ФГОС ДО.
3. Учет специфики МОУ.

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Педагоги дошкольного учреждения выстраивают целостность педагогического процесса в соответствии с реализуемыми образовательными программами дошкольного образования: Образовательной программой дошкольного образования.

В структуру учебного плана входят: Обязательная часть, которая обеспечивает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях, выполнение Образовательной программы и реализуется через занятия, и Часть, формируемая дошкольной организацией, которая учитывает её особенности. Установлено примерное соотношение между двумя взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта частями: обязательная часть - не менее 60% от общего нормативного времени; часть, формируемая ДОО - не более 40%.

Учебный план составлен на основе 5-ти образовательных областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие и художественно-эстетическое развитие.

Количество и продолжительность занятий, иные требования к организации образовательного процесса и

физического воспитания соответствуют требованиям СП 2.4.3648-20 (вступили в силу 01.01.2021г.):

- ✓ Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся не более от 2 до 3 лет - 20 мин., от 3 до 4 лет - 30 мин, от 4 до 5 лет - 40 мин, от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, 6 до 7 лет - 90 мин В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- ✓ продолжительность занятий для детей раннего возраста от 2 до 3 лет - не превышает 10 минут, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут
- ✓ для детей раннего возраста допускается осуществлять проведение занятий в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- ✓ образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.
- ✓ образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- ✓ образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.
- ✓ общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.
- ✓ при построении образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей Программы.
- ✓ в летний период жизнь детей максимально выносится на свежий воздух. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии, тематические дни, строго соблюдая план летней оздоровительной работы. Время прогулки в летний период увеличивается.

На основе учебного плана составлено расписание занятий.

При организации педагогического процесса активно используются учебно-игровые методы и приемы, способствующие развитию и формированию познавательных интересов дошкольника.

В период адаптации к условиям детского сада дети освобождаются от занятий. Основой познавательной, творческой деятельности ребенка в этот период является игровая деятельность.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

Образовательная область	I младшая группа			II младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	Количество занятий														
Образовательная область	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Познавательное развитие	1/10 мин	4	36	2/30 мин	8	72	2/40 мин	8	72	2/50 мин	8	72	3/90 мин	12	108
ФЭМП				1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Ознакомление с окружающим	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Речевое развитие	2/20 мин	8	72	1/15 мин	4	36	1/20 мин	4	36	2/50 мин	8	72	2/60 мин	8	72
Художественно-эстетическое развитие	4/40 мин	16	144	4/60 мин	16	144	5/1ч 40мин	20	180	5/2ч 30 мин	24	216	5/3ч 00 мин	24	216
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Конструирование				1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Физическое развитие	3/30	12	108	3/45	12	108	3/1ч	12	108	3/1ч 15мин	12	108	3/1ч 30 мин	12	108
Физическая культура в помещении	2	8	72	3	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Занятия по дополнительному образованию (кружки)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Итого занятий	10	40	360	10	40	360	11	44	396	13	56	504	14	60	540
Недельная нагрузка	1ч 40			2ч 45			3ч 40			5ч 25			7ч		

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В ДОУ
В АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, утренний фильтр	9.00 – 9.15
Совместная самостоятельная деятельность. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	9.15 – 11.30
Уход детей домой	11.30 – 12.00